

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминова Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 12.03 2025 среда

Ясли (до 3-х лет)

Все

Наименование	Вес блюд	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром	180	36	0,09	0,03	8,98
Каша молочная "Дружба" (2вар)	145	172	6,47	6,69	23,2
Пищевая ценность		289	8,22	10,54	42,01
Второй завтрак					
Кисель из концентрата (без сахара)	100	38			10
Пищевая ценность		38			10
Обед					
салат картофельный с солеными огурцами	30	32	0,38	2,07	4,95
Хлеб ржаной (пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Напиток яблочный (2вар)	150	65			13,2
Суп картофельный с бобовыми	150	59	1,75	4,25	14,17
Паста томатная с курицей (2в)	130	252	10,08	9,43	23,73
Пищевая ценность		501	15,42	16,65	74,3
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с лимоном и сахаром	150	29	0,16	0,02	7,15
Тефтели с рисом в сметанно-том. соусе (2в)	70	112	4	4	15,2
каша гречневая вязкая	110	152	4,68	6,39	15,61
Пищевая ценность		342	10,46	10,61	47,72
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценно		1169	34,1	37,8	174,03